

ESCUELA NACIONAL PREPARATORIA 8

“MIGUEL E. SCHULZ”

Síntesis de programa

Educación Física

# IV

Nuevo plan de estudios  
2016

Ciclo

**2019-2020**

Lic. Marco A. Leal Torres



**UNIDADES TEMATICAS.**

CALENDARIZACIÓN DE UNIDADES Y CÁLCULO DE HORAS					
UNIDADES	HORAS			TEMPORALIDAD APROXIMADA DE LA UNIDAD	OBSERVACIONES
	TOTAL	TEÓRICAS	PRÁCTICAS		
<b>EXAMEN MEDICO OBLIGATORIO</b>	-	-	-	<b>AGOSTO 2019</b>	
I <b>Educación física, corporeidad y motricidad</b> <u>Historia de la Educación Física 1</u> <u>Corporeidad y motricidad.</u> <u>Preparación física 1</u>	8	1	9	<b>Del 5 de agosto al 18 de octubre</b>	Entrega de TODAS LAS TAREAS 7 al 10 de octubre <b>EN CLASE</b>
II <b>Estilos de vida saludable</b>  Natación 1 (crol / dorso) (estilo de vida saludable) <b>(PUMATON 2019) CU</b> (socio motricidad) <b>(11vo Encuentro Atlético P8) CU</b>	8	1	9	<b>Del 21 de octubre al 24 de enero</b>	Entrega de TODAS LAS TAREAS 13 al 16 de enero <b>EN CLASE</b>
III <b>Procesos de adaptación de la condición física</b>  <u>Procesos de adaptación a la condición física 2</u> <u>Entrenamiento deportivo 2</u>  <b>Composiciones Gimnásticas IV P8</b> <b>VI Carrera de Convivencia 2020</b>	9	1	10	<b>Del 27 de enero al 17 de abril</b>	Entrega de TODAS LAS TAREAS 23 al 26 de abril <b>EN CLASE</b>
<b>TOTALES</b>	<b>25</b>	<b>3</b>	<b>28</b>	<b>EL CUADERNILLO DE TAREAS, DE TENER UNA EXCELENTE PRESENTACIÓN CONFORME AL PROTOCOLO DE ENTREGA SOLICITADO, ELLO TE DARÁ DERECHO A SU EVALUACIÓN.</b>	



**PERIODO DE EVALUACIONES POR BIMESTRE.**

SISTEMA DE EVALUACIÓN	
ELEMENTOS	DESCRIPCIÓN
Factores por evaluar	Participación en clase teórica y práctica, uniforme, cuadernillo de tareas en buen estado y con excelente presentación, en donde <b>se deben encontrar TODAS las tareas solicitadas en cada parcial. NO EXISTE CALIFICACION PARCIAL EN LA TEORIA en caso de que falte alguna tarea.</b>

Bimestre I Educación física, corporeidad y motricidad	Bimestre II Estilos de vida saludable NATACIÓN	Bimestre III Procesos de adaptación de la condición física
<p><b>Teoría:</b> 60%</p> <p><b>practica diaria en clase:</b> 40%</p> <p><b>total:</b> 100%</p>	<p><b>Teoría:</b> 40%</p> <p><b>práctica diaria en clase:</b> 60%</p> <p><b>total:</b> 100%</p> <p>La participación en la carrera PUMATHON 2019, así como el 11vo encuentro Atlético, son de carácter obligatorio.</p>	<p><b>Teoría:</b> 50%</p> <p><b>practica diaria en clase:</b> 50%</p> <p><b>total:</b> 100%</p> <p>La participación en las Composiciones gimnásticas, y en la carrera de convivencia, son de carácter obligatorio.</p>

**Protocolo para entrega de tareas en cada bimestre:**

- Cuadernillo de tareas en tamaño profesional en buen estado.
- Portada de la materia (nombre del alumno, grupo, materia, imagen de sustento de la materia).
- Síntesis del programa (**firmada por el padre y el estudiante**).
- Certificado médico del mes de agosto 2019 / **junto con la copia del carnet del IMSS.**
- Cada tarea será entregada en el formato entregado al estudiante en PDF.
- Bibliografía de la tarea (sistema de citas APA).
- Desarrollo del tema a mano con letra legible (**NO se acepta mala caligrafía**).
- Sustentar su investigación con imágenes acordes a lo que se está escribiendo.
- Todas las tareas deberán ser elaboradas siempre con la misma tinta. (color)
- El cuadernillo deberá estar en buen estado siempre.
- NO podrá haber hojas sueltas, maltratadas, o manchadas.
- En caso de pegar imágenes impresas, estas deberán estar bien pegadas y NO despegarse nunca.
- **Para evaluación deben estar TODAS las tareas solicitadas en el cada parcial, NO se aceptará el cuadernillo si falta alguna tarea, ello deriva en la pérdida de puntos según el porcentaje asignado a cada parcial.**
- Respetar el orden de las tareas, conforme se fueron solicitando en cada bimestre.
- El cuadernillo solo se entrega para evaluación en la fecha estipulada con anterioridad en esta síntesis.
- Se debe entregar una copia del INE de padre, madre o tutor que firma las tareas.



## ASIGNACIÓN DE CALIFICACIONES PARCIALES.

Serás evaluado según la tabla anterior de porcentajes en cada uno de los parciales.

**NO existirá en ninguno de los parciales, trabajos extras fuera de calendarización de actividades para subir calificación.**

En la unidad II la evaluación practica se llevará acabo con la participación de los estudiantes en **LA CARRERA (PUMATHON) Y EL ENCUENTRO ATLETICO DE LA P8** en la UNAM, todo el estudiante que no asista por cuestiones médicas, tendrá 6 de calificación directo siempre que entregue los documentos que avalen su enfermedad. **(NO HAY CAMBIO DE CALIFICACION).**

En la unidad II los estudiantes que no puedan **nadar** cuestiones médicas, tendrán la mínima calificación correspondiente a la práctica, como se señaló antes.

La señorita que estén en su periodo menstrual, deberán entregar copia del INE del padre o madre, en donde se solicita el permiso para que su hija no entre a clases por encontrarse en su periodo menstrual. (Fecha y firma), en caso de que algún hombre necesite apoyo por cuestiones de salud, se hará el mismo protocolo para ellos.

Protocolo de citas padres de familia: en cuanto el padre de familia lo crea necesario por favor, **solicitar la cita a través del estudiante**, NO se atenderá a ningún padre o tutor sin cita.

## REQUISITOS PARA EXENTAR LA MATERIA.

Criterios de exención al final del ciclo escolar	<ul style="list-style-type: none"><li>☺ Tener el 90% de asistencias total en el ciclo escolar dentro de la materia.</li></ul> <p style="text-align: center;"><b>(25 CLASES)</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>☺ Tener un promedio mínimo de <b>9</b> exacto de calificación, al final de la suma de los 3 parciales.</li><li>☺ No haber reprobado ningún parcial.</li><li>☺ No tener adeudo de material deportivo en la materia, o con el área de actividades deportivas.</li></ul>
Firma estudiante y del padre o tutor	<p style="text-align: center;">_____</p> <p style="text-align: center;">Padre o tutor</p> <p style="text-align: center;">_____</p> <p style="text-align: center;">Estudiante</p>

Lic. Marco a. Leal Torres  
Área Educación Física y Deporte ENP 8

