TRABAJO DEL SEGUNDO PERÍODO PARA QUINTO AÑO DE PREPARATORIA EDUCACIÓN FÍSICA.

1.- Explica en qué cosiste el consumo de sustancias nocivas.

2.- Describe en qué consiste el alcoholismo, los tipos y sus repercusiones en la salud.

3.- Describe en qué consiste el tabaquismo y sus repercusiones en la salud.

4.- Describe en qué consiste la drogadicción, los tipos y sus repercusiones en la salud.

5.- Describe en qué consiste, cómo se determina y las repercusiones en la salud del sobrepeso.

6.-Describe en qué consiste, cómo se determina y las repercusiones en la salud de la obesidad.

 7.-Describe en qué consisten, cómo se determinan los trastornos alimenticios de anorexia y bulimia y sus repercusiones en la salud.

8.- Describe a la vigorexia como trastorno de la imagen corporal.

9.- Define al basquetbol o baloncesto.

10.- Explica la historia del basquetbol.

11.- Esquematiza con medidas la cancha, la canasta y el balón de basquetbol.

12.- Explica el tiro a la canasta tipos

13.- Explica la diferencia entre ofensivas y defensivas personales y de zona.

14.- Define al voleibol.

15.-Explica la historia del voleibol

16.-Esquematiza con medidas la cancha, la red y el balón varonil y femenil.

17.- Explica los tipos de saque en voleibol.

18.- Explica cómo se realiza el bloqueo

19.- Explica cómo se realiza el remate

20.- Explica las funciones del jugador llamado LÍBERO

**EL TRABAJO SE REALIZA CON LAS MISMAS CARACTERÍSTICAS DEL TRABAJO DEL PRIMER PERIODO. DE 25 A 30 PÁGINAS, CON CARÁTULA, ILUSTRADO POR TEMA, CON LOS MISMOS FONDOS, FUENTES Y TAMAÑOS, PARA DARLE CONTINUIDAD. LO ENVÍA UNA SOLA PERSONA DEL EQUIPO.**

**- Ilustrado por tema, con información suficiente (completa) y que sea comprensible para ustedes. NO TERMINOLOGÍA REBUSCADA**

**- de 25 a 30 hojas además de la de presentación**

**- presentación con datos completos: escuela, nombres, números de cuenta, grupo, materia, “TRABAJO SEGUNDO PARCIAL DE EDUCACIÓN FÍSICA” profesor, fecha ENERO de 2021.**

**- en la última hoja mencionar sus fuentes**

**- la fecha de entrega será la ÚTIMA SEMANA DE ENERO.**