

RECOMENDACIONES DE LA COMISIÓN LOCAL DE SEGURIDAD AMPLIADA EN CASO DE SISMOS O EMERGENCIAS

QUÉ HACER ANTES DEL SISMO O EMERGENCIA

- ⦿ Conoce e identifica las zonas de concentración y de repliegue
 - ⦿ Haz con seriedad los ejercicios y simulacros organizados en la escuela y con tus profesores.
 - ⦿ Prevé con tus papás o tutores, qué hacer en caso de emergencia, tomando en consideración los siguientes supuestos:
 - > No hay transporte
 - > No hay teléfono
 - > No hay luz
 - > Deje mis cosas en el salón
- Es necesario que acuerden qué hacer incluso, si no tienen comunicación después del sismo o emergencia.
- ⦿ Leer con atención este y otros documentos de seguridad.
 - ⦿ Mantén tu celular y cartera (con algo de dinero e identificaciones contigo, por ejemplo en el pantalón o en la chamarra)

QUÉ HACER DURANTE EL SISMO O EMERGENCIA

- ⦿ Ubicar en la mente a dónde tienes que llegar si abandonas el salón o sala dónde te encuentras
- ⦿ Salir del salón en silencio, en orden, caminando rápido y sin empujar ni rebasar. Mira por dónde caminas
- ⦿ Si puedes ayudar a alguien que tenga problemas físicos o emocionales hazlo, si no, no estorbes y avisa a alguien más adelante.
- ⦿ Al llegar a la zona de concentración, REPLIEGATE al centro y **guarda completo silencio**.
- ⦿ No te muevas del lugar y espera indicaciones.
- ⦿ Si observas a alguien con problemas avisa a los compañeros para que pasando la voz avisen a un prefecto o un maestro.
- ⦿ Identifica dónde están los prefectos y maestros para que estés pendiente de las indicaciones (orales o de señas que te hagan) No pierda contacto visual con ellos.
- ⦿ Mantener **silencio, mantener contacto visual** con prefectos, maestros o brigadistas y esperar indicaciones sin moverse.
- ⦿ Cuando recibas la indicación de regresar al salón.
- ⦿ Trata de mantener tu celular contigo (bolsa del pantalón) para que te puedas comunicar de inmediato a tu casa
- ⦿ De ser necesario acércate a la Dirección para solicitar asistencia, incluido hacer llamadas telefónicas
- ⦿ Si observas que algún compañero o tú necesita asistencia, avisa de inmediato al prefecto, maestro o brigadista más cercano, enviando el aviso con un compañero y no dejes sola a la persona que necesita asistencia. Si el que necesita ayuda eres tú pide a un compañero que se quede contigo hasta que llegue la ayuda.
- ⦿ Respira lentamente y suavemente.

QUÉ HACER DESPUÉS DEL SISMO O EMERGENCIA

- **Infórmate** únicamente a través de medios institucionales (página de prepa 8, Facebook prepa8 y twitter prepa 8).
- **Verifica** que la información que recibes esté firmada por una autoridad de la Universidad (comunicados e indicaciones institucionales).
- No satures los medios con información dudosa, rumores o memes, ya que crearás mayor confusión.
- Mantente al pendiente de los **comunicados institucionales**.
- Si tienes oportunidad participa en **actividades de apoyo** (acopio, brigadas, etc), empezando por casa.

Consulta:

http://prepa8.unam.mx/alumnos/documentos/modulo_bienvenida/Indicaciones%20de%20seguridad.pdf

Comisión Local de Seguridad Ampliada
Septiembre de 2017