



TIPS

para cachorros de leopardo

3 de agosto de 2015



Tips



En esta presentación te vamos a dar recomendaciones para evitar que tengas problemas académicos durante tu prepa.

Léelas con atención y si tienes alguna duda consulta a alguno de los funcionarios del plantel quienes te podrán orientar al respecto.



La clave está en nuestro lema



El primero es fíjate en nuestro lema

AMOR, quiere decir, entre otras cosas, que de verdad quieres hacer la preparatoria.

ORDEN, si de verdad quieres, entonces debes mantener el orden en tu actividad escolar, por ejemplo no dejar todo al último momento.

PROGRESO, si quieres y mantienes orden... lo vas a lograr.



¿Qué quiero?



Segundo, ten claro QUÉ quieres y no lo pierdas de vista en ningún momento.

¿Quieres concluir la preparatoria?

¿Con un buen promedio?

¿Y seguir tus estudios en la universidad?

Si la respuesta es **SI** a las 3 preguntas, esto no lo debes perder de vista nunca, porque corres el riesgo de quedarte a la mitad del camino.



¿Cómo lo logro?

Tercero ¿Cómo lo logro?

Tienes que aprender una nueva forma de trabajo: el trabajo autónomo, es decir a TRABAJAR POR TI MISMO.
Para ello requieres:

Atender la instrucción, esto significa que necesitas tener claridad en las instrucciones que te da el maestro para la elaboración de tareas, trabajos, prácticas y contenido de programa y de exámenes.

Verifica la siguiente información:

¿Qué me está pidiendo?

¿Cómo lo hago?

¿Cuánto tengo que hacer?

¿Dónde lo entrego?

¿Cómo lo entrego?

¿Cuándo lo entrego ?

Tip

No te quedes con la duda consulta con el profesor directamente, porque los compañeros pueden estar equivocados y te equivocas con ellos.



¿Cómo lo logro?

Tercero ¿Cómo lo logro?

Programa el trabajo, en una agenda mensual que puedes colocar en tu lugar de estudio. Por ejemplo.

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Agosto 2015	10	11	12 Comprar libro de biología	13 Llevar libro de biología	14	15 Hacer tarea de física	16
	17	18 Entregar Tarea de física	19	20	21	22 Estudiar mate	23 Estudiar mate
	24	25 Estudiar mate	26 Estudiar mate	27 Estudiar mate	28 Examen de matemáticas Trabajo de historia	29 Trabajo de historia	31 Trabajo de historia
	31 Entregar Trabajo de historia						

Tip
Utiliza un color para el día de entrega y otro para señalar los días en los que vas a trabajar.



¿Cómo lo logro?

Tercero ¿Cómo lo logro? Organiza el trabajo

¿Qué tengo que hacer? → ¿Qué NECESITO para cumplir?

¿Lo tengo? → **SI** **NO** → Tengo que conseguirlo

Puedo trabajar

¿Tengo dudas? → **SI** **NO** Puedo trabajar

Tengo que verificar de nuevo con el profesor

Tip

Si sientes que no te puedes organizar, busca un tutor que te apoye (de grupo o individual) o a algún funcionario para que te asesoren.



TIPS para problemas en clase



Si se presentan cualquiera de estos problemas es importante atenderlos a tiempo, si ves que no puedes con estas soluciones, acude con un tutor o con un funcionario para que te ayude.

Problemas	Posibles soluciones
No entiendo	Pregunta al profesor exactamente la parte que no entendiste, en dónde te confundiste. Para ello necesitas regresar al punto dónde dejaste de entender. Tu profesor necesita saber qué cosa no te quedó clara. Hazlo de inmediato porque de lo contrario te puedes perder medio curso.
Me aburro	Con frecuencia se resuelve si sabes de qué se va a tratar la clase, qué van a hacer, qué ejercicios y qué lecturas o tareas debes hacer antes de la clase.
Me distraigo fácilmente	Esto es normal porque estás ejercitando al cerebro con actividades de atención y análisis y el cerebro está listo para distraerse continuamente con otras cosas. Tendrás que hacer un esfuerzo constante por estar atento en clase.



TIPS para problemas en clase



Si se presentan cualquiera de estos problemas es importante atenderlos a tiempo, si ves que no puedes con estas soluciones, acude con un tutor o con un funcionario para que te ayude.

Problemas	Posibles soluciones
No traigo lo necesario (libro, tarea, cuaderno, calculadora, etc)	Antes de dormir verifica que todo lo que vas a necesitar esté en tu mochila, utiliza tu horario y tu agenda de actividades como guía. A veces no llevar alguna de estas cosas o materiales te baja puntos y por consecuencia puedes reprobarte la materia.
Los compañeros me distraen	Si no es tan fácil estar atento a la clase, esto se vuelve mucho más complicado cuando tus compañeros te distraen. Dile a quien te distrae que platican después de la clase y de inmediato trata de regresar a lo que se está trabajando. Siéntate en otro lugar lejos de los compañeros que habitualmente se distraen. No distraigas a tus compañeros ni con preguntas relacionadas con la clase como ¿qué dijo el maestro? ¿qué tenemos que hacer? Esto pregúntaselo al profesor. Recuerda, si estás atento a la clase, es difícil que te pierdas.



TIPS para problemas en clase



Si se presentan cualquiera de estos problemas es importante atenderlos a tiempo, si ves que no puedes con estas soluciones, acude con un tutor o con un funcionario para que te ayude.

Problemas	Posibles soluciones
El profesor(a) no me gusta	Acude de inmediato con un tutor o un funcionario y comenta qué cosa no te gusta o te hace sentir incómodo. No puedes cambiar de profesor y con frecuencia tampoco puedes cambiar de grupo, por lo que la prioridad es resolver la situación tan rápido como sea posible.
Me exigen mucho	Se resuelve trabajando programadamente y con orden y NUNCA dejar las cosas para después. Jamás debes estudiar para un examen el día anterior. Para un examen se estudia un par de semanas antes de una hora a dos horas por día y el día antes solo se da un repaso.
Le tengo miedo al profesor(a)	Acude de inmediato con un tutor o con un funcionario y llena una hoja de comentarios (se bajan de internet o se entregan en la Dirección) y solicita una cita con alguno de los funcionarios del plantel. No lo pospongas, es muy importante.



¿Quién me puede aconsejar correctamente?



Es muy importante que consultes dudas y verifiques que estás entendiendo con claridad las instrucciones, sin importar cuántas veces lo preguntes, tienes que estar claro en lo que debes hacer y no dejes las consultas para otro día en cuanto tengas dudas busca quién te puede asistir.

Busca a	No pidas consejo con
Tus profesores	Personas ajenas al plantel
Tu tutor de grupo	Alumnos que hayan reprobado sean de tu grupo o de quinto o sexto
Tu tutor individual	
Funcionarios del plantel	
Otros alumnos con muy buenas calificaciones	



¿Qué debo reportar?



Hay ciertas cosas que no son normales y que es bueno que reportes de inmediato a tu Jefe de grupo, al tutor de grupo o a algún funcionario. Entre estas se encuentran las siguientes:

Qué reportar	A quién se le reporta
• El profesor casi siempre llega tarde	Secretaría General
• El profesor no asiste con regularidad a las clases	Secretaría General
• El profesor nos encarga trabajo fuera del aula o en horarios que no corresponden a la clase	Secretaría General
• El profesor encarga las tareas y trabajos y no los revisa	Secretaría General
• Los exámenes incluyen temas no vistos en clase, fuera del programa o que no fueron trabajados en tareas	Secretaría General
• El salón está sucio	Unidad Administrativa
• El equipo de trabajo está descompuesto	Secretaría Académica
• Alguien del personal del plantel me ha insultado	Secretaría de Apoyo a la Comunidad
• Los baños están sucios o cerrados	Unidad Administrativa
• Algún compañero me agrede física o verbalmente (bullyng)	Secretaría de Apoyo a la Comunidad
• Fui víctima de violencia en las inmediaciones del colegio	Oficina del Abogado del plantel
• Algún miembro de la comunidad (trabajadores, alumnos o maestros) consume alcohol, estupefacientes o fuma dentro del plantel	Oficina del Abogado del plantel



¿Cómo debo reportar?



- Coméntalo verbalmente al Jefe de grupo o al tutor para que ellos te canalicen al área del plantel que atenderá tu comentario.
- Dirígete con la persona que vaya a atender el comentario reportado y con frecuencia llenarás un documento
- De ninguna manera deberá haber represalias por los comentarios que hagas.



Últimos TIPS



Si has llegado hasta acá, quiere decir que si te importa tu prepa, por eso te tenemos estos **últimos TIPS** que son fundamentales:

- ✓ **Cuida tu promedio desde el primer día**, por una décima de punto (imagina lograr 5.9 de promedio final), no terminarías la preparatoria, podrías perder tu pase reglamentado a la Universidad Nacional Autónoma de México o simplemente no entrar a la Universidad, sin que nadie te pueda ayudar.
- ✓ Pase lo que pase **no dejes de asistir a tus clases**, todo lo demás se puede resolver, pero dejar de asistir a tus clases no tiene remedio alguno.
- ✓ **No te descuides ni te confíes**, la mayor parte de los problemas de los alumnos se debe a esto. Simplemente trabaja y estudia va a funcionar.
- ✓ Entra a tus clases **puntualmente** y **cumple con tareas y trabajos**, con frecuencia esto es el 50% o más de tu aprendizaje. Si haces esto estudiar para los exámenes será más fácil si no, tu sólo te estas haciendo las cosas difíciles.
- ✓ Recuerda los profesores no te van a reprobar ni te van a enviar a extraordinario, **sólo tu repruebas y te mandas a extraordinario**, según tu esfuerzo.
- ✓ Procura no tener ningún extraordinario, **no planees pasar materias en extraordinario**, con frecuencia no funciona y si puedes perder tu promedio.
- ✓ Aprende a respetarte como universitario ¿cómo?, respetando en todo momento a compañeros, profesores, a todas las personas que integran nuestra comunidad y nuestro recinto. **Da lo mejor de ti, no lo peor.**



Últimos TIPS de otros leopardos



Estos son los consejos de dos leopardos de corazón que aún no han podido terminar su preparatoria en el tiempo reglamentario, escúchalos vale la pena.

La neta, hay tiempo para todo, solo necesitas aprender a manejar tu tiempo y tus actividades. No faltes a tus clases.

Edwin Álvarez. Generación 12-14

Para no sufrir ni darte de zapes, échale ganas desde el principio y no hagas extraordinarios. Tu eres el único que puede pasar tu prepa, sólo falta que quieras. No te confíes demasiado.

Daniel Ayala. Generación 12-14

No pierdas de vista tus prioridades, porque puedes perder tu pase o tu prepa

Víctor Vargas. Generación 13-15